

La Anti-Droga

La marihuana puede afectar la salud mental

El uso de las drogas afecta las calificaciones en la escuela y puede resultar en comportamiento violento o adicción. ¿Pero sabía usted que el uso de las drogas también puede tener un efecto dañino en la salud mental de su adolescente? La Oficina Nacional de la Política Sobre el Control de las Drogas está aprovechando la publicación de un nuevo informe titulado "El Lazo Entre la Marihuana y la Salud Mental", para informar a los padres sobre los efectos dañinos que el uso de la marihuana tiene en los adolescentes y su salud mental. La versión completa del informe está disponible (en inglés) al visitar:

http://www.theantidrug.com/pdfs/MARIJUANA_AND_MENTAL.pdf.

Los resultados del estudio indican que el uso de la marihuana, especialmente durante los años de adolescencia, puede resultar en esquizofrenia, al igual que en depresión o pensamientos suicidas. También señala que casi uno de cada cinco (18 por ciento) de jóvenes hispanos (12-17 años) ha usado marihuana por lo menos una vez en su vida.¹

¿Sabía usted que?...

- Los adolescentes que usan marihuana semanalmente tienen el doble de riesgo de caer en depresión y sufrir de ansiedad.²
- Las personas que fuman mucha marihuana tienen una probabilidad 6.7 veces más alta de ser diagnosticados con esquizofrenia en algún momento de su vida.³
- Es tres veces más probable que las personas entre 12 a 17 años de edad que fuman marihuana semanalmente tengan pensamientos de suicidio que los que no la fuman.⁴
- El uso de la marihuana durante la niñez y la adolescencia aumenta el riesgo de sufrir una depresión mayor en un 17 por ciento.⁵

A veces es difícil notar la diferencia entre problemas emergentes de salud mental y los típicos cambios de humor o actitud que pudiera experimentar su adolescente. Aunque es normal ver arranques de mal humor, cambios en los hábitos de dormir y en los pasatiempos a medida que su adolescente crece, los padres de familia deben estar alertos a las señales de depresión, que pueden incluir: separación, indiferencia al arreglarse u hostilidad. Los padres de familia también deben estar pendientes de cambios negativos en las calificaciones en la escuela, amistades nuevas y falta de interés en actividades o deportes que antes disfrutaban.

-
1. SAMHSA, Oficina de Estudios Aplicados, Estudio Nacional sobre el Uso de las Drogas y la Salud, 2005. Tabla 1.34B URL: <http://www.oas.samhsa.gov/NSDUH/2k5NSDUH/tabs/Sect1peTabs1to66.htm#Tab1.34B>
 2. Patton, GC et al. El uso de Cannabis y la salud mental de la gente joven: estudio de cohorte. *British Medical Journal*, 325:1195-1198, 2002.

3. Zammit, S et al. El uso auto-relatado de cannabis como un factor de riesgo a tener esquizofrenia entre reclutas suecos de 1969: estudio histórico de cohorte. *British Medical Journal*, 325:1199-1201, 2002.
4. Greenblatt, J. Comportamientos auto-relatados por adolescentes y su asociación con el uso de marihuana. Basado en datos del Estudio Nacional de Hogares Sobre el Abuso de las Drogas, 1994-1996, SAMSHA, 1998.
5. Brook, DW et al. El uso de las drogas y el riesgo de un desorden depresivo mayor, de dependencia de alcohol y de otros desordenes de abuso de sustancias. *Archives of General Psychiatry*, 59:1039-1044, 2002.